

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

Fecha Emisión: 2025-07-31
Realizado en: TULUÁ (Valle del Cauca)Tipo Evaluación - Énfasis:
Pre-Ingreso, OsteomuscularOrden Servicio No.
1408045Nombres y Apellidos:
ISABELLA PARRA FRANCO

Fecha Nacimiento:

1995-11-22

Edad:

29 años

Tipo Sangre - Rh:

A+

Peso:

85 kilogramos

Identificación:

CC 1116270312

Talla:

171 centímetros

Teléfonos:

3164135094

Sexo:

Femenino

Índice Masa Corporal:

29.07

Dirección Residencia:

CARRERA 22 No. 35 - 33

Cargo a desempeñar:

COORDINADORA

Empresa:

Persona Natural

Empresa Usaria:

Persona Natural



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2025-07-31. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Exámenes complementarios no realizados.

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Pre-Ingreso: Condiciones de salud acordes con los requerimientos del perfil del cargo.

Osteomuscular: Sin patología osteomuscular aparente

RECOMENDACIONES PARA LA EMPRESA

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesiograma de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Otorgar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.
- Control Médico en 12 meses..

Otras Recomendaciones: PUEDE REALIZAR SU LABOR, NO RESTRICCIONES

Se anexan Recomendaciones Médicas para el trabajador.

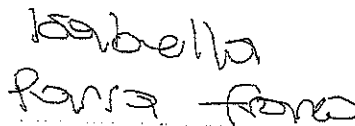


Firma Especialista

Dr. Omar Andrés Aguirre Rivera

Registro No.: 76-4298/07

LSST.: 2545/2022



Firma del Usuario

ISABELLA PARRA FRANCO

CC.: 1116270312



Valide este documento en:

<https://simeonips.com/validar/cmo/1k5z4qmx-opy3-fvly-8pim-7ajog73wr8py>

Fecha Impresión: 2025-07-31 10:08:03 125200

RECOMENDACIONES MÉDICAS PARA EL USUARIO

Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis		Orden Servicio No.
2025-07-31	TULUÁ (Valle del Cauca)	Pre-Ingreso, Osteomuscular		1408045
Nombres y Apellidos		Identificación		Sexo
ISABELLA PARRA FRANCO		CC 1116270312		Femenino
Fecha Nacimiento	Edad	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1995-11-22	29 años	65 kilogramos	171 centímetros	29.07
EPS	Tipo Sangre - Rh	APP		Porvenir
- Otro -	A+	- No Recuerda -		Empresa Usaria
Cargo a desempeñar	Empresa	Persona Natural		Persona Natural
COORDINADORA	Persona Natural			

(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario



Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2025-07-31, el médico especialista Dr. Omar Andrés Aguirre Rivera generó las siguientes recomendaciones médicas:

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

- Beber al menos 8 vasos de agua al día.
- Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Procurar una adecuada higiene del sueño.

RECOMENDACIONES LABORALES PARA EL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Utilizar los EPI (Elementos de Protección Individual) otorgados por la empresa.
- Higiene Postural.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.

Otras Recomendaciones: PREVENTIVO: USO EPP, HIGIENE POSTURAL, PAUSAS ACTIVAS PERIODICAS, ADECUADO MANEJO DE CARGAS, HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE

La empresa **Persona Natural** hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de las mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).

Emitido por

Dr. Omar Andrés Aguirre Rivera
Registro No.: 76-4298/07
LSST: 2545/2022

Entregado por

Persona Natural

Recibido por

ISABELLA PARRA FRANCO
CC.: 1116270312
Fecha de recibido: